**痔疮手术的术前建议**

**痔疮手术的术前建议**

|  |  |
| --- | --- |
| **术前建议** | *全身镇痛*       肠外糖皮质激素（B级）       及时给普通非甾体抗炎药（B级）、COX-2-选择性抑制剂（B级）和扑热息痛（B级），以达到恢复早期足够的镇痛效果*替代干预措施*        通便剂（A级）         口服甲硝唑（A级）*局麻药用于镇痛*        肛周局部麻醉浸润，作为麻醉的辅助手段（A级）         神经阻滞，作为麻醉的辅助手段（A级） |

**痔疮手术的术中建议**

**痔疮手术的术中建议**

|  |  |
| --- | --- |
| **建议用于术中** | *全身镇痛*     及时给 普通非甾体抗炎药（B级）、COX-2-选择性抑制剂（B级）和扑热息痛（B级），以达到恢复期早期提供足够的镇痛效果        钉合痔疮技术（A级） |

**痔疮手术的术后建议**

**痔疮手术的术后建议**

|  |  |
| --- | --- |
| **建议用于术后** | *全身镇痛*       普通非甾体抗炎药（B级）、COX-2选择性抑制剂（B级）         扑热息痛（B级），适用于低中度疼痛       强效阿片类药物（B级），适用于中高度的疼痛，作为非阿片类镇痛药的补充        弱效阿片类药物（B级），用于低中等强度的疼痛，作为非阿片类镇痛药的补充*替代干预措施*        通便剂（A级）         口服甲硝唑（A级）  |

**不建议用于痔疮手术**

**不建议用于痔疮手术**

|  |  |
| --- | --- |
| **不建议用于** **手术前** | *全身镇痛*        **加巴喷丁类似物**（D级），缺乏痔疮手术特定相关证据，并且此药用于痔疮这种日间手术，其利弊比率不好        **氯胺酮**（D级），缺乏对痔疮手术特定相关证据，并且此药用于痔疮这种日间手术，其利弊比率不好       **右美沙芬**（D级），对痔疮手术特定证据或可借鉴证据没有明确定论        **强阿片类药物，包括芬太尼贴剂**（D级），缺乏痔疮手术特定证据和可借鉴证据*表面疗法*        **表面利多卡因-丙胺卡因乳膏（EMLA）**（B级），此药用于痔疮手术的有限证据显示，没有镇痛效果*局麻药用于镇痛*        **骶管注射局麻或阿片类药物**（D级），用于这种日间手术的利弊比不好*腰麻辅助添加剂*        **腰麻内加辅助物添加**（D级），辅助添加剂有潜在的副作用 |
| **不建议用于****术中** | *替代干预措施*        **肉毒杆菌毒素**（D级），痔疮手术后镇痛效果证据不一致*手术的辅助措施*        **侧括约肌切开术**用于镇痛（D级），痔疮手术相关证据有限，且结论不一致        **肛门扩张器**（D级）用于镇痛，痔疮手术相关证据有限 |
| **不建议用于****术后** | *全身镇痛*        **加巴喷丁类似物**（D级），缺乏用于痔疮手术特定相关证据，并且此药用于痔疮这种日间手术，其利弊比率不好        **氯胺酮**（D级），缺乏对痔疮手术特定相关证据，并且此药用于痔疮这种日间手术，其利弊比率不好       **右美沙芬**（D级），痔疮手术特定证据或可借鉴证据没有明确定论*替代干预措施*        **肉毒杆菌毒素**（D级），对痔疮手术后镇痛效果证据结论不一致        **黄酮类化合物**（D级），痔疮手术后镇痛效果证据有限，且结论不确定       **肛门括约肌松弛剂**用于镇痛（D级），痔疮手术后镇痛证据有限*表面疗法和止血敷料*        **表面硝化甘油**（D级），用于痔疮手术证据结论不一致         **局部钙通道阻滞剂**（D级），用于痔疮手术证据有限        **海藻酸钙敷料**（D级），用于痔疮手术证据有限  |